

# Casa del Parque

# La Nava y Campos de Palencia



espacio natural  
La Nava y Campos  
de Palencia

**Boletín electrónico nº 10 / INVIERNO - 2011**

**ACTUALIDAD  
ED. AMBIENTAL**

**REPORTAJE  
PUBLICACIONES**

**NUESTRA FAUNA  
ACTIVIDADES**

## DESTACADO

**ACTUALIDAD:**  
"La Nava-Campos, un  
joven espacio en  
crecimiento"

**2**

.....

### REPORTAJES:

"Nace la marca  
bosques de aventura  
en Castilla y León"

**4**

"La Nava-Campos se  
sube al tren de las  
nuevas tecnologías"

**8**

**ARTÍCULO:**  
"Ramsar 2012:  
Humedales y turismo"

**12**

.....

### ACTIVIDADES DE INVIERNO EN LA CASA DEL PARQUE

**15**

.....

### NUESTRA FAUNA:

**AVE FRÍA**  
(*Vanellus vanellus*)

**18**

## ¡Haz turismo!





# 1. ACTUALIDAD

## “La Nava-Campos, un joven espacio en crecimiento”

“La Nava-Campos de Palencia” es un Espacio Natural en constante cambio, y cada año ofrece nuevos alicientes tanto a los turistas, como a sus visitantes más fieles, las aves.

Durante el presente año la superficie inundable del complejo de humedales de “La Nava-Campos” ha aumentado considerablemente, y todo ello gracias a la exitosa recuperación de la capacidad de inundación del entorno de la pradera de “El Hoyo” en el término municipal de Mazariegos. Esta nueva zona húmeda forma parte del conjunto de terrenos de cultivo que fueron adquiridos por la Junta de Castilla y León dentro del marco del Proyecto Life “Conservación del Carricerín Cejudo en la ZEPA Nava - Campos” (LIFE 2002 NAT/E/8616). Las actuaciones de restauración de estos terrenos finalizaron definitivamente en el año 2.010 y se han inundado en su máxima capacidad por vez primera en esta temporada tras las primeras pruebas realizadas en la temporada pasada. Esta nueva zona restaurada supone un nuevo paso en la recuperación de estas zonas húmedas, aumentando la superficie del complejo de humedales de “La Nava” en 50 hectáreas más, toda una agradable sorpresa para las miles de aves que visitan nuestro Espacio cada año.



Obras de restauración de la pradera de “El Hoyo”



Por su parte, los turistas también se han encontrado con alguna que otra sorpresa en su visita al Espacio Natural, ya que ahora pueden recorrer el conjunto de los humedales de "La Nava" a través de una senda circular que conecta "La Nava", "La Güera" y la recién inundada pradera de "El Hoyo". La "Senda Grande" tiene un recorrido de aproximadamente cinco kilómetros, atravesando diferentes zonas de cultivo limítrofes a los humedales y conectando distintos puntos de observación para aves.



espacio natural  
**La Nava  
y Campos  
de Palencia**





red de  
**Espacios  
Naturales**  
de Castilla y León

## LAGUNA DE LA NAVA


Está situada en la Laguna de la Nava, un humedal de enorme importancia faunística y botánica que formó parte de una antigua laguna de 3.000 has. desaparecida definitivamente en 1968 y que se denominaba "Mar de Campos".

La actual, con 410 has. ha sido recuperada a principios de la década de los 80 por la Consejería de Medio Ambiente de la Junta de Castilla y León con la colaboración de los ayuntamientos de Fuentes de Nava y Mozoteles y de las organizaciones conservacionistas.

Dicho esfuerzo realizado desde entonces ha dado sus frutos y la laguna es hoy con más de 200 de variedades y más de 20.000 aves acuáticas invernantes una de los 25 humedales mejor conservados de España.

Oreos a ciclo de vida de un grado de protección considerable. Está incluida en el Catálogo de Zonas Húmedas, en la Lista Ramsar y forma parte además de la Red Europea Natura 2000.





La laguna ha sido designada por el Gobierno de España, a propuesta de la Junta de Castilla y León, para su inclusión en la Lista de Humedales de Importancia Internacional de la Convención sobre los Humedales, Tratado Internacional Ratificado en España por el Ley 1/1987 para promover la conservación y uso sostenible de Humedales de Importancia Internacional.



C/DA EDIFICIO DE FUENTES DE NAVA  
 47944 FUENTE DE NAVA  
 JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN  
 GOBIERNO REGIONAL DE MEDIO AMBIENTE  
 Y TERRITORIO  
 ORGANIZACIÓN DE SERVICIOS  
 INFORMACIÓN: 910 200 143  
 910 200 143  
 910 200 143  
 www.scr.es/natura

## 2. REPORTAJES

# “NACE LA MARCA BOSQUES DE AVENTURA DE CASTILLA Y LEÓN”

Después de la experiencia acumulada en los últimos 3 años en la gestión de los parques de aventura en árboles construidos por la Fundación Patrimonio Natural de Castilla y León, y ante el éxito de la misma, se ha considerado conveniente dar un nuevo paso en la consolidación de una imagen común para todos ellos bajo la marca común “BOSQUES DE AVENTURA DE CASTILLA Y LEÓN”.



Esperamos que esta nueva marca contribuya a un mejor conocimiento de la red de parques de aventura en espacios naturales y a un incremento del número de visitantes.

### **Señas de identidad de los Bosques de Aventura de Castilla y León**

La marca Bosques de Aventura de Castilla y León está asociada a una señas de identidad o requisitos que cumplen todos los parques que forman parte de la red y que responden a los conceptos de calidad, seguridad, compromiso con la protección del medio ambiente, accesibilidad y asequibles a todas las edades y capacidades.



Entre estos requisitos figuran:

- \* Son parques ubicados en Espacios Naturales o Bosques protegidos
- \* Están asociados a un equipamiento de educación ambiental (Casas del Parque, Centros Temáticos, etc)
- \* Cumplen la norma de calidad más exigente Norma EN 15.567, tanto en su construcción como en su funcionamiento
- \* Son gestionados por empresas de Turismo Activo acreditadas



Además otros elementos de valor de la red de Parques incluidos en la Marca Bosques de aventura de Castilla y León son:

- \* Encontrarse en bosques certificados con un sistema de gestión forestal sostenible FSC ó PEFC.
- \* Disponer de circuitos para personas con discapacidad física
- \*

Haber sido construidos con madera certificada adquirida de bosques con un sistema de gestión forestal sostenible PEFC o FSC.

### **El Logotipo de la Marca**

Todos los parques que forman parte de la red "Bosques de Aventura de Castilla y León llevarán el logotipo identificativo de la marca, con independencia de la empresa que los gestione.

Dicho logotipo representa un conjunto de árboles entre los que se desliza un usuario de un parque de aventura y servirá para identificar los parques acogidos a la marca por cumplir los requisitos anteriores.



## Parques de Aventura que integran la Marca

El lanzamiento de la Marca coincide con la apertura del quinto parque de aventuras en árboles construido por la Fundación Patrimonio Natural de Castilla y León en la localidad de La Alberca (Salamanca).

Así, podemos disfrutar de estos magníficos parques de aventuras situados junto a las Casas del Parque y Centros Temáticos de los siguientes espacios naturales y localidades:

1. **El Risquillo.** Ubicado en la cara sur del Parque Regional de la Sierra de Gredos, en el municipio de Guisando (Ávila)  
e-mail: [granja@granjacasavieja.com](mailto:granja@granjacasavieja.com)
2. **Pinos Cimeros.** Ubicado en la cara norte del Parque Regional de la Sierra de Gredos, en el municipio de Hoyos del Espino (Ávila)  
e-mail: [Info@amngredos.com](mailto:Info@amngredos.com)
3. **El Amogable.** Ubicado en el Espacio Natural de la Sierra de Urbión, en el municipio de Navaleno (Soria).  
e-mail: [Info@soriaventura.com](mailto:Info@soriaventura.com)
4. **El Robledal del Oso.** Ubicado en el Parque Natural Fuentes Carrionas y Fuentecobre – Montaña Palentina, en el municipio de Cervera de Pisuerga (Palencia).  
e-mail: [oficina@aventurasyaventuras.com](mailto:oficina@aventurasyaventuras.com)
5. **Las Batuecas.** Ubicado en el Parque Natural Batuecas – Sierra de Francia, en el municipio de La Alberca (Salamanca).  
e-mail: [gredostormes@gmail.com](mailto:gredostormes@gmail.com)



Para mas información puedes consultar la página Web:  
[www.patrimonionatural.org](http://www.patrimonionatural.org)



### Promoción Especial:

Coincidiendo con el lanzamiento de la marca la Fundación Patrimonio Natural lanzará 1.000 vales promocionales válidos para la repetición de un circuito que se hará necesariamente el mismo día en que se haya hecho el circuito principal.

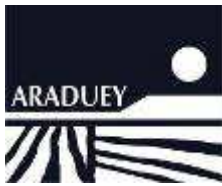
Dichos vales se repartirán en las Casas del Parque y Centros Temáticos gestionados por la Fundación Patrimonio Natural de Castilla y León, para todos aquellos visitantes que lleven consigo el cuaderno de amigos de las Casas del Parque o que se inscriban en dicho programa entre el 1 de enero y el 31 de marzo de 2012.

Estos vales podrán utilizarse entre los meses de marzo y mayo de 2012.



AVISO: Esta imagen no es válida como vale promocional, consigue el tuyo en tu próxima visita a una Casa del Parque más cercana utilizando tu cuaderno de amigo de las Casas del Parque. Y si aún no lo tienes no esperes más y aprovecha esta ocasión.

## La Nava-Campos se sube al tren de las nuevas tecnologías



Los visitantes de la Comarca palentina de Tierra de Campos, y del "Espacio Natural La Nava-Campos de Palencia" ya pueden disfrutar de un nuevo e innovador servicio turístico e interpretativo dentro del territorio gracias a la iniciativa lanzada desde el Grupo de Acción Local Araduey-Campos.

Uno de los objetivos del G.A.L. Araduey-Campos siempre ha sido la puesta en valor de los recursos patrimoniales del territorio y la divulgación de manera atractiva de los mismos. En este sentido surge a principios del año 2010 una línea de ayudas que pretende dar soporte técnico y económico a una idea que puede resultar de gran interés tanto para la comarca de Tierra de Campos como para nuestro Espacio Natural. Con esta idea se pretende incorporar a la promoción turística comarcal las nuevas tecnologías de la información.

Un año después del cierre de la convocatoria de ayudas "Videoguías Turísticas", los proyectos aprobados comienzan a ver la luz. A través de seis rutas diferentes video-interpretadas se muestra todo el patrimonio natural y cultural de la comarca palentina de Tierra de Campos, además, tres de estas rutas afectan en mayor o menor medida a los recursos turísticos del "Espacio Natural La Nava-Campos de Palencia".





Gracias a la subvención de Araduey-Campos, y a la cofinanciación de los beneficiarios de las mismas, se han puesto en marcha seis proyectos que permiten poner a disposición de cualquier persona una serie de vídeos que presentan los atractivos turísticos y culturales de la comarca de Tierra de Campos, una innovadora oficina virtual de turismo que acompaña al visitante en todo su recorrido. A continuación se presenta una breve descripción de cada uno de los proyectos:

### 1. Videoguías que no afectan a los municipios que integran el "Espacio Natural La Nava Campos de Palencia":

- **Videoguía Turística de Ampudia.** Presenta nueve hitos informativos de unos 180 segundos cada uno, incluyendo entre otros el Castillo de Ampudia, la Colegiata de San Miguel o el Ecomuseo de Valoria del Alcor. Estará disponible en la oficina de turismo de la Villa de Ampudia. Esta oficina está abierta todo el año, y en ella se prestarán los reproductores Mp4 a aquellos turistas que lo soliciten. La videoguía irá acompañada de un mapa y un listado con los recursos hosteleros del municipio. También estará disponible de manera gratuita en Internet.

Beneficiario: Ayuntamiento de Ampudia

[www.ampudiadecampos.com](http://www.ampudiadecampos.com)

- **Videoguía Turística de Carrión de los Condes.** Para este proyecto se han realizado videos de siete lugares destacados de Carrión de los Condes, que comienzan con una presentación del municipio y continúan por el Monasterio de Santa Clara, Santa María del Camino, la Iglesia de Santiago y el Monasterio de San Zoilo entre otros puntos de interés. Se trata de piezas dinámicas en las que se cuenta lo más destacado de cada monumento, con una guía virtual que permite ver el interior de los templos e imágenes de los momentos más destacados del año.



Beneficiario: Ayuntamiento de Carrión de los Condes

[www.carriondeloscondes.es](http://www.carriondeloscondes.es)



- **Videoguía Turística Bajo Carrión y Ucieza.** A través de 13 vídeos de 180 segundos podemos acercarnos a conocer la amplia y diversa riqueza patrimonial y cultural de algunas localidades tan significativas como Támara, Monzón de Campos, Fuentes de Valdepero o Ribas de Campos, entre otros. Al igual que en los casos anteriores, estas videoguías estarán disponibles en Internet, y en los diferentes establecimientos de turismo rural del Bajo Carrión y Ucieza.

Beneficiario: Centro de Iniciativas Turísticas de Monzón

[www.citdemonzon.com](http://www.citdemonzon.com)

## 2. Videoguías que afectan a los municipios que integran el "Espacio Natural La Nava Campos de Palencia":

- **Videoguía Turística del Canal de Castilla.** Gracias a los 13 videoclips que forman la videoguía, a un mapa interactivo y a un listado con los recursos hosteleros de todos los municipios ribereños del Canal de Castilla, cualquier turista tiene la posibilidad de visitar e interpretar el patrimonio cultural y natural de uno de los puntos turísticos más emblemáticos de la provincia de Palencia.

Beneficiario: Fundación Global Nature

[www.fundacionglobalnature.org](http://www.fundacionglobalnature.org)

- **Videoguía Turística de Tierra de Campos.** Grandes llanuras cerealistas, humedales, palomares, tradiciones y folclore, todo ello en 25 puntos de interés turístico repartidos a lo largo de los 8 municipios integrados en el proyecto: Becerril de Campos, Fuentes de Nava, Mazariegos, Pedraza de Campos, Boada de Campos, Castromocho, Cisneros y Frechilla. Además de un mapa turístico donde se indicarán los lugares concretos en los que reproducir las pistas de video.



Beneficiario: Fundación Global Nature

[www.fundacionglobalnature.org](http://www.fundacionglobalnature.org)



- **Videoguía Turística del Órgano Barroco.** Abarca un total de cinco rutas diferentes que discurren por 15 pueblos y muestran un total de 19 órganos ibéricos. Una excusa perfecta para adentrarse en la geografía, la arquitectura, la historia y la cultura de la comarca palentina de Tierra de Campos.

Beneficiario: Fundación Francis Chapelet

[www.fundacionfrancischapelet.com](http://www.fundacionfrancischapelet.com)

Estas videoguías turísticas se podrán descargar gratuitamente desde diferentes portales de Internet, y para permitir la mayor versatilidad del producto se han diseñado diferentes formatos de descarga (MP4, iphone, ipod, ipad, androide o PSP entre otros), además de traducirse las narraciones al inglés y francés. El conjunto de las videoguías afecta a los recursos patrimoniales de 36 municipios, y todo ello en más de 1.500 fotografías, 80 horas de vídeo y más de 200 enlaces de interés.

Además, se espera que este producto también pueda ser accesible para el visitante a través de los diferentes emplazamientos turísticos gracias un servicio de préstamo de dispositivos de reproducción.

Sin miedo a equivocarnos podemos decir que las "Videoguías Turísticas" se van a instalar como un nuevo instrumento interpretativo que va a permitir al visitante disfrutar de los recursos naturales y culturales del entorno como nunca antes lo había hecho, y por supuesto estará disponible dentro del "Espacio Natural La Nava Campos de Palencia". Eso sí, no os olvidéis que mejor que verlo es vivirlo, ios esperamos!

### 3. ARTÍCULO

## Ramsar 2012: humedales y turismo



La Convención sobre los Humedales llamada la "Convención de Ramsar" es un tratado intergubernamental en el que se consagran los compromisos contraídos por sus países miembros para mantener las características ecológicas de sus Humedales de Importancia Internacional y planificar el "uso racional" de todos los humedales situados en sus territorios. Fue adoptada en la ciudad Iraní de Ramsar en 1971, fecha en la que se celebra cada año el Día mundial de los Humedales.

El tema del **Día Mundial de los Humedales para 2012** es "**Humedales y turismo**" y está relacionado con el tema de la próxima reunión de la Conferencia de las Partes, la COP11, "Humedales, turismo y recreación", que se celebrará en julio de 2012 en Bucarest (Rumania), que contribuirá a un avance de la partes hacia el logro de un turismo sostenible en los humedales, entendiéndolo por ello;

-Un turismo que proteja el medio ambiente y contribuya a la conservación de la biodiversidad.

-Respete las comunidades locales, su patrimonio cultural y valores.

-Aporte a todas las partes interesadas beneficios socioeconómicos que comprendan oportunidades de empleo estable y de obtención de ingresos y servicios sociales.





El turismo en los humedales aporta beneficios, tanto a nivel local como nacional, a las personas y la vida silvestre, beneficios que van desde el fortalecimiento de las economías hasta medios de vida sostenibles, poblaciones saludables y ecosistemas prósperos. Al menos el 35% de los Sitios Ramsar de todo el mundo experimentan un cierto grado de actividad turística, y ese porcentaje se mantiene uniforme en todas las regiones.

Merece la pena señalar que el turismo es tan solo uno de los múltiples servicios que prestan los humedales. Garantizar que las prácticas turísticas estén bien gestionadas en los humedales y a su alrededor y educar a los turistas sobre el valor de los humedales son dos elementos que contribuyen a que los humedales del mundo estén saludables y aporten beneficios a largo plazo a las personas, la vida silvestre, las economías y la biodiversidad.

Hasta el momento, la Convención de Ramsar no se había centrado específicamente en los humedales, el turismo y la recreación. Es por esto que el Día Mundial de los Humedales 2012 representará un momento oportuno para centrarse en el turismo dentro y alrededor de los humedales, y en todas las iniciativas que se lleven a cabo, la secretaría Ramsar trabajará en colaboración con la Organización Mundial del Turismo (OMT), organismo especializado de la Naciones Unidas y organización internacional líder en este ámbito.

Pero en el turismo de humedales hay buenas y malas noticias. El turismo bien manejado aporta importantes beneficios económicos y ambientales, pero su rápido crecimiento supone una enorme presión en los lugares visitados. Los ecosistemas acuáticos son frágiles, y sin unos controles adecuados siempre existe el riesgo de que el turismo tenga efectos negativos en los hábitats, en la flora y en la fauna y en ocasiones provoca la exclusión de los usuarios locales a favor de los turistas que los visitan afectando así a los medios de sustento locales.





Por tanto el próximo Día Mundial de los Humedales representa una ocasión para concienciar sobre como ser "turistas responsables" y para plantear la necesidad de que los humedales y sus valores turísticos se integren plenamente en las políticas y los planes turísticos.

[www.ramsar.org](http://www.ramsar.org)



### **La Laguna de la Nava; un humedal que invita al turismo**

El humedal de la laguna de la Nava fue declarado "Humedal de importancia internacional" en el año 2002, siendo el sitio nº 1.260. El número de turistas que visitan el humedal ha ido en aumento progresivo en los últimos años siendo ya miles las personas que cada año se acercan a disfrutar de esta singular laguna. El humedal ofrece al turista una serie de infraestructuras de uso público y sendas que permiten y facilitan un disfrute ordenado al humedal y su entorno. Con el fin de que el turismo y el disfrute de este entorno natural estén al alcance de todos, estas infraestructuras están totalmente adaptadas para que personas con capacidades funcionales diferentes puedan también disfrutar del humedal en su tiempo de ocio y esparcimiento.

Amplía información visitando la Web [www.patrimonionatural.org](http://www.patrimonionatural.org);

Programa "Castilla y León, accesible por naturaleza"

## 4. ACTIVIDADES DE VERANO EN LA CASA DEL PARQUE

### Exposiciones

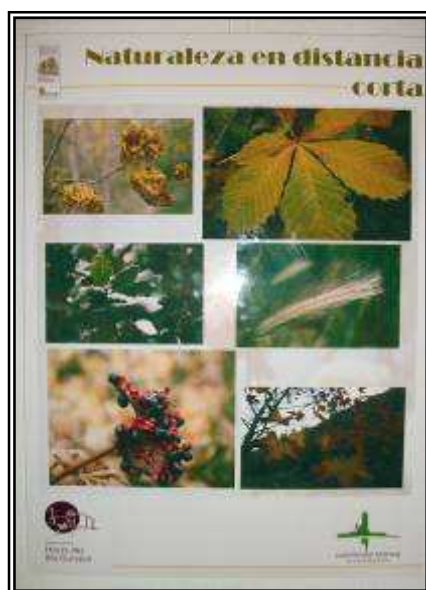
#### **“SENDA LATIENTE”:**

Exposición de artesanía cedida por M<sup>a</sup> Ángeles Martín López que consta de botellas de vidrio reutilizadas y decoradas con los motivos del Espacio Natural La Nava-Campos de Palencia.



## “NATURALEZA EN DISTANCIA CORTA”:

Exposición fotográfica cedida por la Fundación del Patrimonio Natural de Castilla y León que muestra primeros planos de flora perteneciente al Espacio Natural “Hoces del Río Duratón”, donde se pone de manifiesto la naturaleza del espacio en todo su esplendor.



# Talleres



## "AÑO INTERNACIONAL DE LOS BOSQUES"

- **Conoce los árboles de tu pueblo**

**Fechas:** 23 y 25 de noviembre, y 16 de diciembre.

**Participantes:** Alumnos de infantil y 1º y 2º ciclo de primaria del Colegio Público San Agustín de Fuentes de Nava.

**Descripción:** Los niños elaboran un juego "Memory" con parejas de hojas de las especies de árboles más comunes y abundantes de su comarca.



- **¿Quieres ser solidario?**

**Fechas:** 15 de diciembre.

**Participantes:** Alumnos de tercer ciclo de primaria del Colegio Público San Agustín de Fuentes de Nava.

**Descripción:** Los niños participan en un concurso donde se las plantean diferentes preguntas y respuestas relacionadas con los árboles y los bosques.



Infórmate sobre todas las actividades que se realizan en la Casa del Parque consultando [www.miespacionatural.es](http://www.miespacionatural.es)

## 4. NUESTRA FAUNA

# Avefría

### **Identificación:**

Única entre las limícolas, con su cresta larga y delgada y su dorso verde.

En vuelo, presenta los extremos alares muy redondeados y aleteos pausados, mostrando alternativamente el blanco de debajo y el oscuro de encima, de tal forma que los bandos crean un efecto "parpadeante".

### **Alimentación**

Se alimenta de todo tipo de invertebrados terrestres, insectos, gusanos, etc.

### **Hábitat y comportamiento**

Cría en prados y pastizales húmedos, asociados o no a humedales. En invierno se la puede observar en toda clase de medios no acuáticos (baldíos, cultivos, barbechos, dehesas, etc.).

En primavera comienzan los típicos vuelos de celo, con agudos gritos y acrobacias aéreas para marcar los territorios. En el vuelo de cortejo, el macho profiere continuamente su reclamo y sus alas redondeadas emiten un sonido fuerte y zumbante.



Nombre científico	<i>Vanellus vanellus</i>
Longitud	28-31cm.
Envergadura	70-76 cm.
Peso	300 g.
Longevidad	Hasta 10 años

### **Situación:**

Dentro del "Espacio Natural La Nava-Campos de Palencia" se comporta como un ave sedentaria y abundante, lo cual facilita una observación sencilla en cualquier época del año. Frecuenta tierras de cultivo y prados, de preferencia prados de hierba baja ligeramente inundados, siendo especialmente abundante cerca de los humedales.

Su población invernante varía mucho de un año a otro, motivado por la entrada de individuos norteños empujados por las fuertes olas de frío en el Norte de Europa. En lo que respecta a la población reproductora, más de 100 parejas se reproducen en los humedales del Espacio Natural.

*"Cuando las avefrías van para abajo, pastorcitos mucho trabajo, y cuando las avefrías van para arriba pastorcitos buena vida"*



Imagen: Observatorio de Carrepalencia

**Casa del Parque del Espacio Natural de  
La Nava y Campos de Palencia**

C/ Mayor 17  
34337 Fuentes de Nava  
Palencia  
Tfo: 979 84 25 00  
E-mail: [cp.lanava@patrimonionatural.org](mailto:cp.lanava@patrimonionatural.org)

