

Ruta de Cinco Lagunas

Un tesoro escondido entre montañas

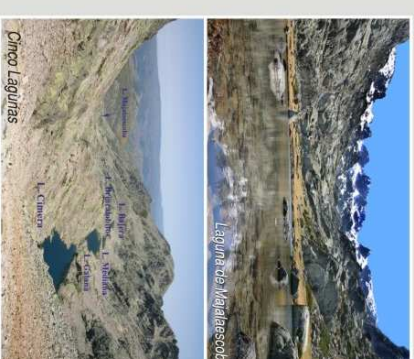


A lo largo de la Sierra de Gredos existen numerosas lagunas de **origen glaciar**, esta ruta conduce al espectacular circo de **Cinco Lagunas**, a través de la Garganta del Pinar.

Los glaciares dejaron numerosas huellas que podrás seguir. Mientras asciendes por el valle puedes ver la forma de **U o artesa** que tiene debido a la erosión de la lengua del glaciar, también puedes observar a un lado y al otro las morrenas laterales (línea de rocas sueltas) que nos indican hasta que altura llegó el hielo.

A partir del **Chozo de la Barranca**, comienza la ascensión por los umbrales del glaciar, zonas de cambio de pendiente que nos indica que cerca está el circo. En uno de estos verás una preciosa laguna, la de **Majalascoba**.

El último tramo es el más duro, vamos a abandonar este valle, que nos llevaría a la **Hoya de las Barzas** para ascender a nuestra izquierda en busca del circo colgado de **Cinco Lagunas**, nuestro destino.



Ficha técnica

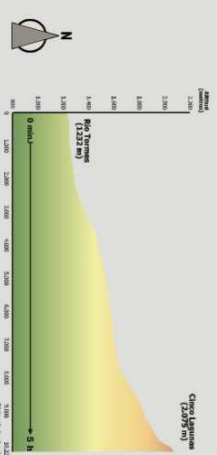
- Identificación de la senda:** PR - AV/35
- Longitud del recorrido:** 10,222 metros.
- Desnivel:** 839 metros.
- Tiempo aproximado:** 5 horas de ida.
- Dificultad:** Media-Alta, dependiendo de la estación.
- Inicio:** Puente sobre el río Tormes en Navalperal (1.232 m).
- Final:** Cinco Lagunas (2.075 m).

Recomendaciones:
Al planificar la excursión debes contar con el tiempo necesario para el camino de vuelta; la senda es larga y nuestras fuerzas limitadas.

Lleva ropa, calzado y equipo de montaña adecuados (especialmente en las épocas más frías y con presencia de nieve). Los crampones y piolets son imprescindibles cuando haya formaciones de hielo.

Recuerda que no debes molestar a los animales ni destruir la vegetación. No dejes basura y no perturbes la tranquilidad de la garganta. De este modo, ayudaras a la conservación de uno de los endavos más bellos de la Sierra de Gredos.

Perfil altitudinal



Legenda

- Carretera comarcal
- Carretera local
- Límite de Comunidad Autónoma
- Poblaciones
- Lagunas / arroyos
- Picos destacados
- Punto de inicio de la Ruta
- Ruta
- Chozo / Refugio
- Aparcamiento
- Fuente

