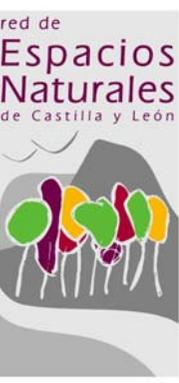
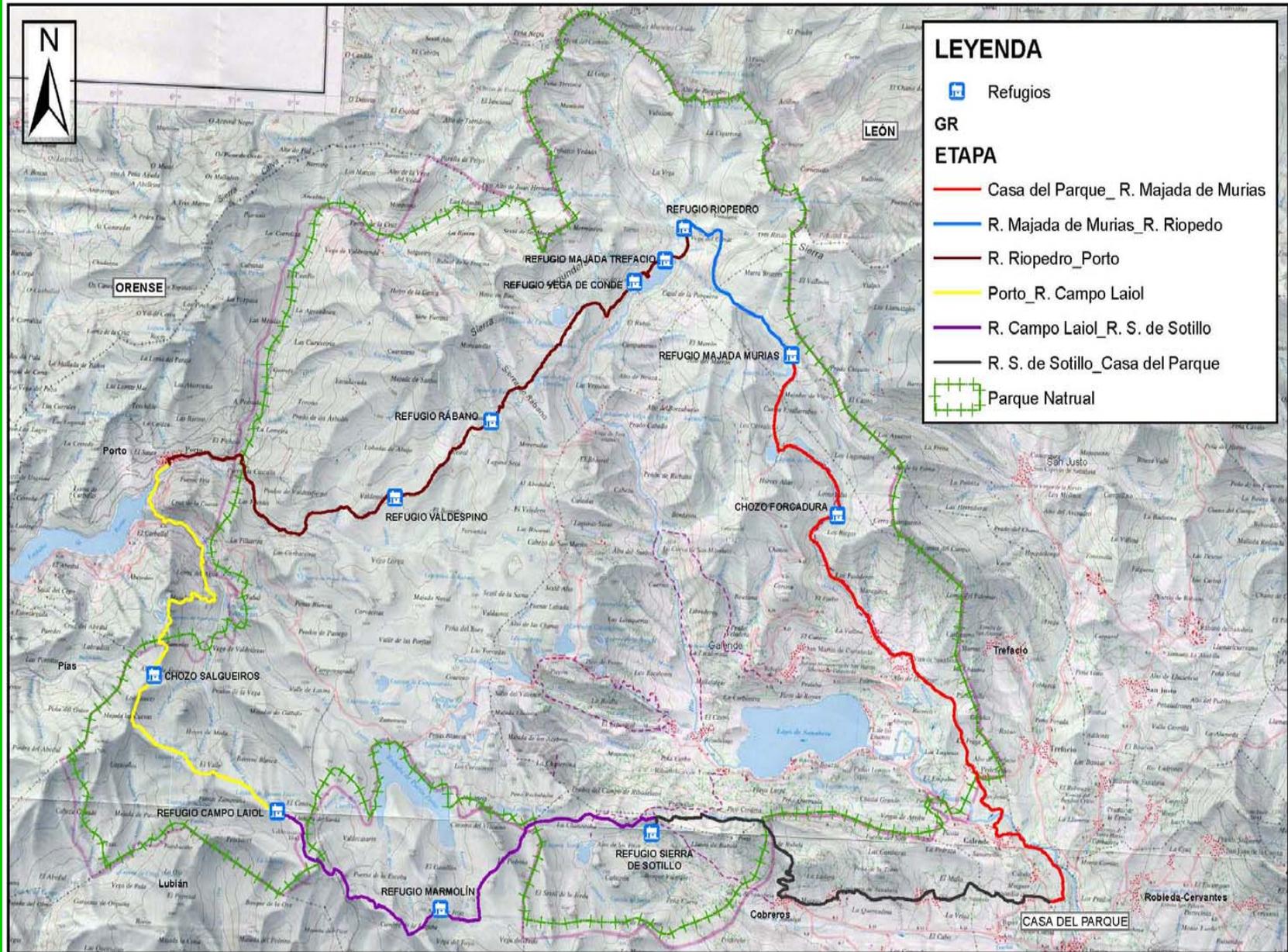
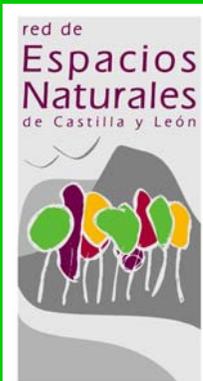


GR 84- MONTAÑA DE SANABRIA



GR 84- MONTAÑA DE SANABRIA

ETAPA	RECORRIDO	HORAS DE MARCHA
Primera	Casa del Parque – Refugio de Yeguas	6 h 30 min
Segunda	Refugio de Yeguas – Refugio de Riopedro	3 h 15 min
Tercera	Refugio de Riopedro - Porto	3 h 15 min
Cuarta	Porto – Refugio de Laiol	4 h 45 min
Quinta	Refugio de Laiol – Refugio de la Odosia	4 h 45 min
Sexta	Refugio de la Odosia – Casa del Parque Lago de Sanabria (Rabanillo)	4 h 45 min



GR 84- MONTAÑA DE SANABRIA DESNIVEL

ETAPA	DESNIVEL NETO	DESNIVEL ACUMULADO POSITIVO	DESNIVEL ACUMULADO NEGATIVO
Primera	870	870	20
Segunda	310	150	220
Tercera	620	229	653
Cuarta	599	599	0
Quinta	393	51	400
Sexta	490	0	490

