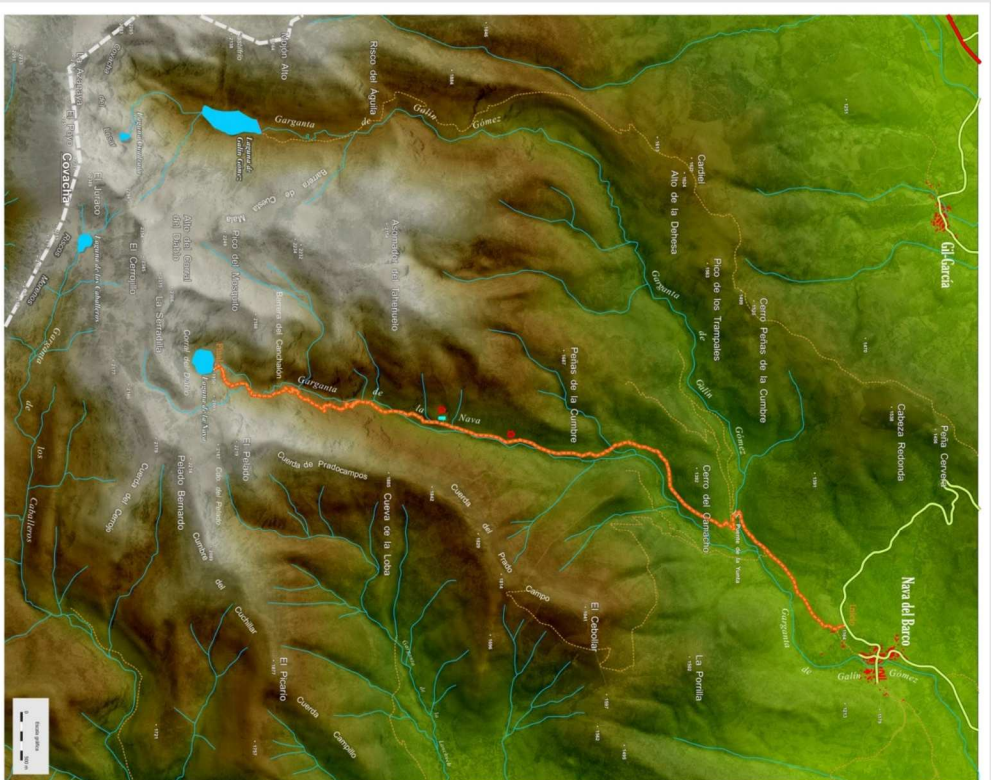


Laguna de la Nava

“Viaje al circo perfecto”



Ficha técnica

Identificación de la Senda: PR-AV/39.
Longitud del recorrido: 9,6 Km.
Desnivel: 786 metros.
Tiempo aproximado: 4 horas de ida.
Dificultad: Media - Alta, dependiendo de la estación.
Inicior: En la carretera La Nava del Barco - Puerto de Umbrías (1164 m.).
Final: Laguna de la Nava (1950 m.).

Recomendaciones:

Cualquier época del año es apropiada para la realización de esta senda. Siendo los meses fríos del invierno cuando es necesario extremar las precauciones y llevar material especializado.
 Es preciso llevar calzado y ropa apropiada, agua, protección solar, etc.



Aunque en toda la Sierra de Gredos existen numerosos circos glaciares (zonas de acumulación de hielo en la cabecera de éstos) es el **Circo de la Laguna de la Nava** el más característico, por su forma redondeada.

Comenzamos nuestro camino ascendiendo por el valle, el primer tramo transcurre bajo la sombra de la vegetación, hasta llegar al dominio del matorral. Continuamos la subida acompañados por el sonido del agua.

En el tramo alto, la garganta está más encajada y la senda transcurre por un camino empedrado, las **rocas aborregadas** que observamos junto al camino dan testimonio de la erosión del hielo. Es el dominio de la roca.

Culminamos la ascensión con la vista prometida del Circo de la Laguna de la Nava, un anfiteatro de roca que se levanta ante nosotros para custodiar la laguna.

Leyenda

- Itinerario de la Senda
- Carretera Nacional o autonómica
- Carretera Local
- Pista Forestal
- Caminos
- Urbano
- Lagos
- Ríos y arroyos
- Cotas (en metros)
- Refugio
- Aparcamiento
- Fuente
- Vista panorámica
- Límite del Parque Regional



Perfil altitudinal

