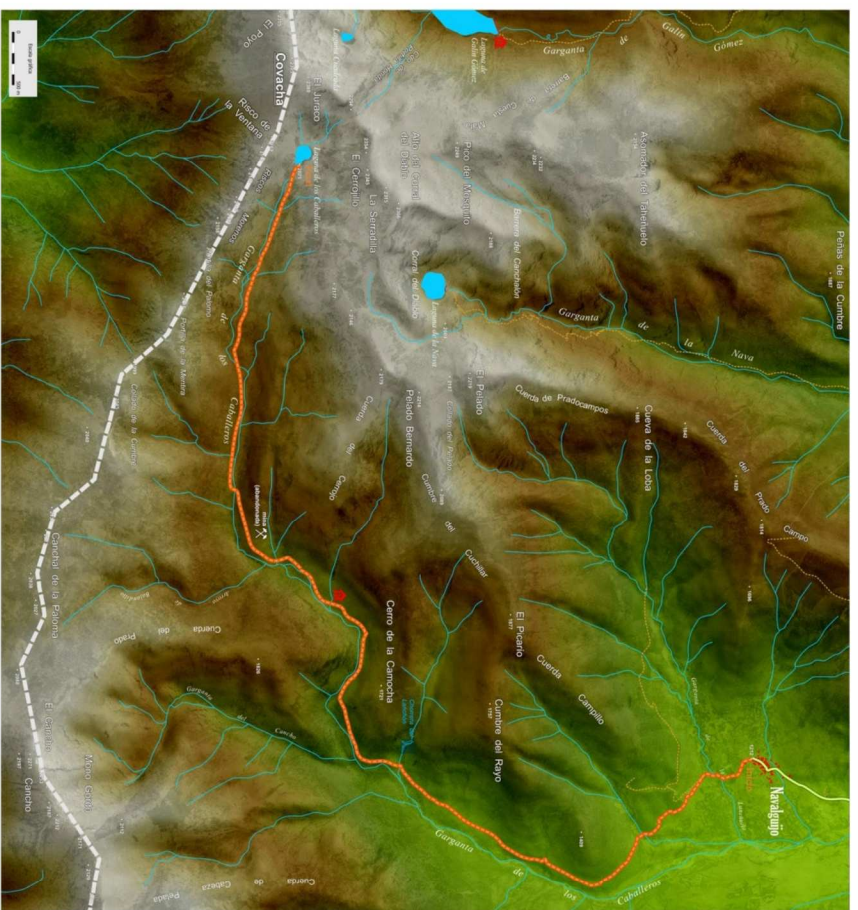


# Laguna de las Caballeros

## “El camino del Agua”

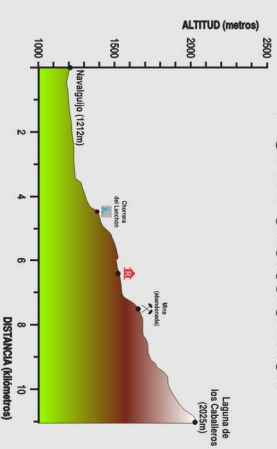


### Legenda

- Itinerario de la Senda
- Carretera Nacional o autonómica
- Carretera Local
- Pista Forestal
- Caminos
- Urbano
- Lagunas
- Ríos y arroyos
- Cotas (en metros)
- Religio
- Aparcamiento
- Fuente
- Vista panorámica
- Límite del Parque Regional



## Perfil altitudinal



### Ficha técnica

**Identificación de la Senda:** PR-AV 40.  
**Longitud del recorrido:** 11 Km.  
**Desnivel:** 813 metros.  
**Tiempo aproximado:** 4 horas y media de ida.  
**Dificultad:** Media - Alta.  
**Inicio:** Navaquijo (1212 m.).  
**Final:** Laguna de los Caballeros (2025 m.).

#### Recomendaciones:

Cualquier época del año es apropiada para la realización de esta ruta, exceptuando los meses fríos del invierno donde puede complicarse mucho debido a la presencia de hielo y nieve. Llevar material invernal adecuado. Siempre llevar botla de montaña, ropa cómoda y de abrigo, protección solar, agua y comida.

Seguindo el curso del río transitaremos por diferentes lugares donde el agua modela el paisaje. Desde los **camos rodados** del lecho del río en la primera parte del recorrido, hasta elevados saltos de agua, y gargantas sinuosas con hermosas pozas de aguas cristalinas y cascadas.

En la parte más alta de la garganta el arroyo se encaja en profundas grietas abiertas en la roca. Una vez remontado este desnivel se asciende suavemente por un arroyuelo que después se convertirá en un regato. Es al final de la senda, donde se llega a las **tranquilas y reposadas aguas** de una de las lagunas más desconocidas de nuestra Sierra.

A lo largo de la ruta contemplamos cómo **tejos y serbales** permanecen unidos al curso de la garganta y la vegetación se aferra a las profundas hendiduras de la roca para conseguir ese líquido elemento indispensable para la vida.

