



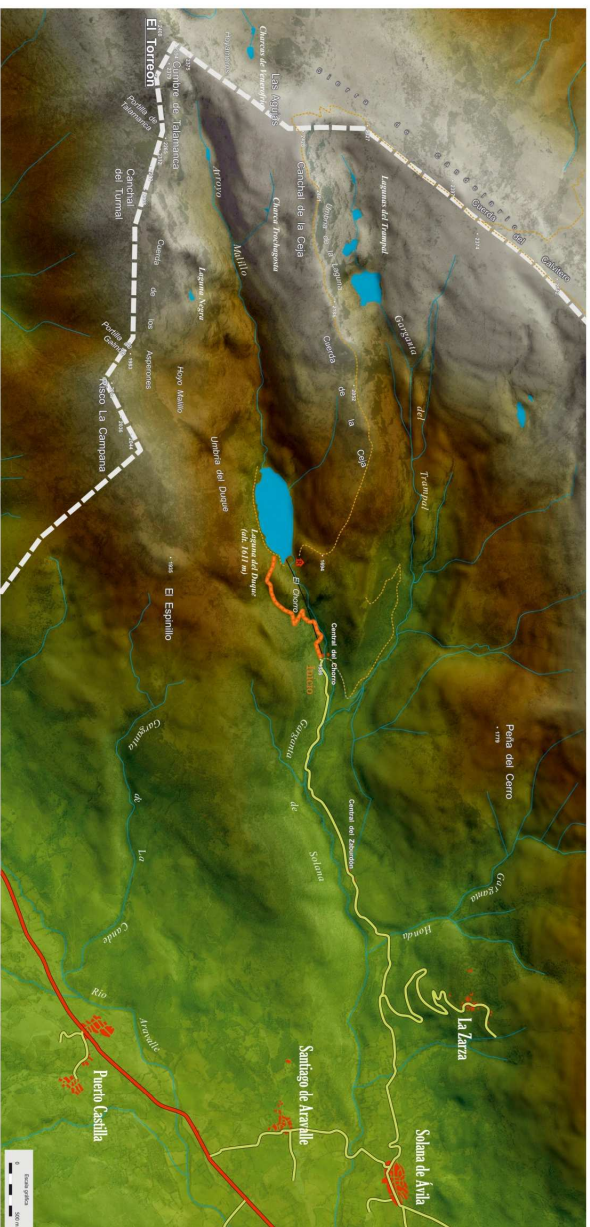
Parque regional
Sierra de
Gredos



Junta de
Castilla y León

Laguna del Duque

“Un Vergel en Gredos”

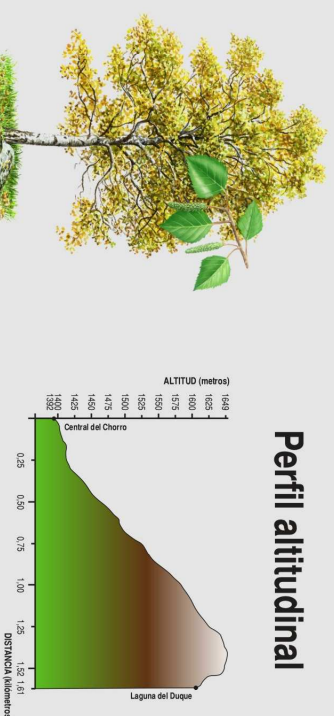


Legenda

- Itinerario de la Senda
- Carretera Nacional o autonómica
- Carretera Local
- Pista Forestal
- Caminos
- Urbano
- Lagunas
- Ríos y arroyos
- Cierras (en metros)
- Religioso
- Aparcamiento
- Fuente
- Vista panorámica
- Límite del Parque Regional



Perfil altitudinal



En esta senda vas a descubrir una enorme variedad de árboles como abedules, fresnos, acebos...; arbustos como brezos, espinos albares, piornos serranos y plantas herbáceas que rodean la gran laguna de origen glaciar.

El recorrido comienza en la central hidroeléctrica “El Chorro” construida en los años veinte y continúa siguiendo la impactante tubería que baja de la presa de la laguna.

Dejamos el sendero que sube a la presa desviándonos al sur para coger altura y observar un pequeño abedul que nos queda a la izquierda. Llegamos a una pradera de montaña que atravesamos y nos situamos en el collado desde donde tenemos una preciosa vista de la Laguna del Duque.

La laguna del Duque o de Solana es la laguna de origen glaciar más grande de todo el Parque regional de la Sierra de Gredos. Desde el final del sendero podemos continuar dando un paseo por la orilla de la laguna.



Identificación de la Senda: PR-AV 41.
Longitud del recorrido: 1600m.
Desnivel: 252 metros.
Tiempo aproximado: 1 hora.
Dificultad: Media.
Inicio: Central de “El Chorro”.
Final: Laguna del Duque.

Ficha técnica

Recomendaciones:

Lleva ropa, calzado y equipo de montaña adecuados (principalmente en las épocas más frías y con presencia de nieve).

Cualquier época del año es buena para realizar esta senda, especialmente en primavera cuando podremos disfrutar de la enorme variedad de flora.

Dibujar: Abedul

Forma las siguientes Medidas Preventivas en actividades:

- 1** Conocer la zona de la actividad y el terreno.
- 2** Informarse de las condiciones meteorológicas.
- 3** Informarse de la zona de la actividad y el terreno.
- 4** Informarse de la zona de la actividad y el terreno.
- 5** Informarse de la zona de la actividad y el terreno.
- 6** Informarse de la zona de la actividad y el terreno.
- 7** Informarse de la zona de la actividad y el terreno.
- 8** Informarse de la zona de la actividad y el terreno.
- 9** Informarse de la zona de la actividad y el terreno.
- 10** Informarse de la zona de la actividad y el terreno.

112