



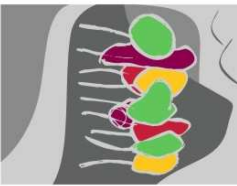
Parque regional
Sierra de Gredos

Vereda del Puerto de Candeleada La Trocha Real

Via trahumante muy utilizada en tiempos de la Mesta, pues los rebaños se ahorraban tiempo y el pago del "portazgo" de la Catedral Romana del Puerto el Pico.
Llamada Trocha Real desde principios del siglo XX, cuando fue acondicionada para acceder a las cumbres de Gredos y realizar las cacerías reales de cabra montés, protagonizadas por Alfonso XIII.



red de
Espacios Naturales
de Castilla y León



Junta de Castilla y León

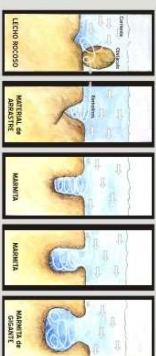


LAS GARGANTAS DEL SUR DE GREDOS

En esta parte del Macizo Central encontramos gargantas de gran belleza. Su marcada pendiente y sus torrenciales aguas, modelan profundas gargantas casi inaccessibles, que son refugio de especies vegetales raras (seres de otra época con representación actual escasa) como el loro (Prunus lusitanica).

La Garganta de Santa María

Las aguas de La Garganta Lóbrega tras pasar bajo "La puente el Puerto", se unen con las de la Garganta Blanca creando la impresionante Garganta de Santa María. Sus aguas torrenciales arrastran numerosos materiales, que chocan entre ellos formando "cantos rodados", que vemos depositados en su cauce. Las corrientes rápidas y turbulentas mueven los cantos y estos, como si de un efecto de molino natural se tratara, erosionan su fondo rocoso creando redondeadas agujeros llamados "hoyas o marmitas de gigante".



LAS HIRUELAS (La Bajara, la de Enmedio y la Cimera)

A lo largo del camino encontramos importantes masas de roble melojo y pinares de pino resinero, así como "enbrosos de la mira", algunos centenarios. Entre las gargantas Blanca y Lóbrega atravesamos las 3 Hiruelas (rellanos en zonas de pendiente con pasto fresco para el ganado). La dureza del camino exige un gran esfuerzo recompensado con la belleza del paisaje destacando el Pico de la Mira (2.343 m.) a nuestra derecha y El Casquerazo a nuestra izquierda.



Ficha técnica

Identificación de la senda: PR- AV/46

Longitud del recorrido: 14,724 metros.

Desnivel: 1.571 metros en prolongada pendiente.

Tiempo aproximado: 8 horas de ida.

Dificultad: Alta, debido a la longitud del recorrido.

Inicio: Candeleada (450 m).

Final: Las Cerradillas (2.021 m).

Recomendaciones:

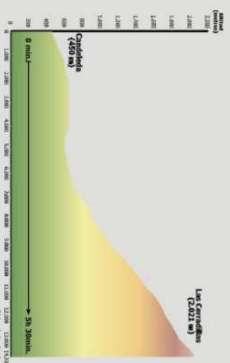
Al planificar la excursión debes contar con el tiempo necesario para el camino de vuelta; la senda es larga y nuestras fuerzas limitadas.

Lleva ropa, calzado y equipo de montaña adecuados (especialmente en las épocas más frías y con presencia de nieve).

Recuerda que no debes molestar a los animales ni destruir la vegetación. No dejes basura y no perturbed la tranquilidad. De este modo, ayúdate a la conservación de uno de los entornos más bellos de la Sierra de Gredos.

Legenda

- Carretera comarcal
- Carretera local
- Límite de Comunidad Autónoma
- Poblaciones
- Lagunas / arroyos
- Picos destacados
- Punto de inicio de la Ruta
- Ruta
- Chozo / Refugio
- Aparcamiento
- Fuente



Perfil altitudinal